

HILFSBEREITSCHAFT

Andern helfen

Menschen mit viel Hilfsbereitschaft erkennen, wo Unterstützung und Hilfe gefragt ist, und bieten diese an, ohne das Gegenüber zu entmündigen. Sie befriedigen auch Bedürfnisse, die nicht explizit genannt werden. Sie sind nicht beleidigt, wenn sie nicht auf Dankbarkeit stossen, sondern anerkennen, dass sie möglicherweise etwas falsch interpretiert haben.

Helfen heisst

- Ratschläge geben, wenn ausdrücklich erwünscht
- Hilfe / Unterstützung anbieten und auf Wunsch geben
- Hilfsbedürftigkeit erkennen und Hilfe zur Selbsthilfe anbieten

METHODEN ZUM FÖRDERN DER HILFSBEREITSCHAFT

Gruppenarbeiten, Kooperationsspiele, Gemeinsam eine knifflige Aufgabe lösen oder ein Abenteuer bestehen, gemeinsam einen Erfolg haben, Wettbewerbe und Spiele, gegenseitiges Coaching, Dialogmalerei, Fallstudien.

Wesentlich ist, dass die gemeinsamen Aktivitäten danach ausgewertet werden hinsichtlich der Zusammenarbeit und der gegenseitigen Unterstützung. So kann erkannt werden, ob die Unterstützung angemessen war oder eher übergriffig.

Hinweis

Sie finden weitere Hinweise und Literaturtipps unter Kooperations-Training auf www.arbowis.ch

Zur Auswertung von Gruppenarbeiten: Gruppenarbeiten auswerten auf www.arbowis.ch